



23° CAMP Verbano al CST 12-17/6/2018

Attrezzatura consigliata

Corredo per la piscina all'aperto e per la doccia/toilette: ciabatte, costume, telo per asciugarsi e sdraiarsi, crema solare, bagnoschiuma e shampoo

2 paia di scarpe da gioco (1 comoda per attività all'aperto)

Magliette, canottiere e calze da gioco (1 cambio al giorno).
cappellino (x il sole).

felpa o tuta, mantellina o K-way, (in caso di tempo coperto/ventoso)

1 zaino piccolo e leggero per l'attività quotidiana

1 borraccia

SOLO PER IL CAMP INTERNO IN TENDA

1 borsa sportiva (o trolley) per gli effetti personali

1 sacco a pelo per dormire in tenda con la tuta o il pigiama sui comodi materassi.

Ci sono coperte aggiuntive.

Copia documento d'identità e tessera sanitaria medica personale custodita al sicuro all'interno borsa-eventuali medicinali personali (da segnalare al responsabile)

Sarebbe meglio non usare/portare il telefonino ma non è vietato e potrà essere custodito nell'armadio blindato. Ovviamente vi è la rete svizzera. Non portate somme di denaro, al max qualche franco per eventuali bibite

Pranzo: vedi Menù settimana sul sito. C'è ampia scelta a pranzo durante il camp ed è importante alimentarsi correttamente per proseguire l'attività pomeridiana e dell'intera settimana

E' un privilegio fare attività sportiva al CST di Tenero (Ch). Tale CAMP è un premio per questo gruppo. Una occasione da vivere nel miglior modo possibile e per questo motivo vi preghiamo di visitare il sito www.cstenero.ch per conoscere perfettamente regolamenti, organizzazione, strutture del CST. Le tende e le strutture del campeggio dovranno essere ripulite e riconsegnate come trovate all'arrivo .

**SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA' PER LA PARTENZA CON IL BUS AL MATTINO:
ORE 8.15 da piazza Marconi Stazione FS LUINO. Rientro ore 19 circa**

SALDO QUOTA: ai 100 € di acconto si devono aggiungere

- 175+50=225 € PER L' INTERO CAMP (12-17 giugno)

- 20+50=70 € PER IL CAMP ESTERNO (12-15 giugno)

- 70+15=85 € PER IL CAMP INTERNO (15-17 giugno)

Auguriamo a tutti un Super 23° Camp.

Il responsabile prof. Piergiorgio Manfrè